**Regionsmeisterschaften Hessen Mitte**

**Männer, Frauen, männliche und weibliche U 20, U18, U16**

**Samstag, den 18. Mai 2019 in Marburg**

**Beginn 10:00 Uhr**

**AUSSCHREIBUNG**

**Männer 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 4 x 100 m, 110 m HÜ,**

**Hoch, Weit, Kugel, Diskus, Speer**

**Frauen 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 4 x 100 m, 100 m HÜ,**

**Hoch, Weit, Kugel, Diskus, Speer**

**M U 20 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 4 x 100 m, 110 m HÜ,**

**Hoch, Weit, Kugel, Diskus, Speer**

**W U 20 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 4 x 100 m, 100 m HÜ,**

**Hoch, Weit, Kugel, Diskus Speer**

**M U 18 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 4 x 100 m, 110 m HÜ,**

**Hoch, Weit, Kugel, Diskus, Speer**

**W U 18 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 4 x 100 m, 100 m HÜ,**

**Hoch, Weit, Kugel, Diskus, Speer**

**MU16 M15/14 100 m, 300 m (nur M15), 800 m, 4 x 100 m, 80 m Hürden**

**Hoch, Weit, Kugel, Diskus, Speer**

**WU16 M15/14 100 m, 300 m (nur W15), 800 m, 4 x 100 m, 80 m Hürden**

**Hoch, Weit, Kugel, Diskus, Speer**

# Meldungen: bis Dienstag, den 14. Mai 2019

**Meldungen über LA-Net**

**Nur im Notfall per Mail an: meldung@leichtathletik-marburg.de**

**Meldegebühr:** **Männer/Frauen** **Einzel** **3,50 €**  **Staffel** **4,50 €**

**Jugend** **U20/18** **Einzel**  **3,00 €**  **Staffel 4,00 €** **Jugend U16**  **Einzel** **2,00 €**  **Staffel** **3,50 €** **Nachmeldungen plus 2,00 € pro Disziplin**

**gez. Finkernagel**

# Ergebnisse im Internet unter: [www.hlv-region-mitte.de](http://www.hlv-region-mitte.de)

[**www.hlv-kreis-marburg/biedenkopf.de**](http://www.hlv-kreis-marburg/biedenkopf.de)

**Zeitplan für die Regionsmeisterschaften**

**am 18. Mai 2019 in Marburg**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Männer** | **MU20** | **MU18** | **Frauen** | **WU20** | **MU18** | **M15** | **M14** | **W15** | **W14** |  |
| 10:00 | Weit 1 | Weit 1 | Weit 2 | Hoch Speer | Hoch Speer | Hoch | Kugel | Kugel | 80m Hü | 80m Hü |  |
| 10:15 |  |  |  |  |  |  | 80 m H | 80m H |  |  |  |
| 10:30 |  |  |  | 100m H | 100m H | 100m H |  |  | Diskus | Diskus |  |
| 10:45 | 110m H | 110 mH | 110m H |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 11:00 |  |  | Speer |  |  |  |  | 100mVL |  |  |  |
| 11:15 |  |  |  | Kugel | Kugel |  | 100 mVL  Weit 1 | Weit 2 |  |  |  |
| 11:30 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 100mVL |  |
| 11:45 |  |  |  |  |  |  |  |  | 100mVL |  |  |
| 12:00 | Hoch | Hoch | Hoch |  |  | 100mVL |  |  |  |  |  |
| 12:15 | Speer | Speer |  | 100mVL | 100mVL |  |  |  |  |  |  |
| 12:30 |  |  | 100mVL |  |  |  |  |  | Kugel | Kugel |  |
| 12:45 | 100mVL | 100mVL |  |  |  |  | Diskus | Diskus |  |  |  |
| 13:00 |  |  |  | Weit 1 | Weit 1 | Weit 2 |  |  |  |  |  |
| 13:15 |  |  |  |  |  | Speer |  |  |  |  |  |
| 13:30 | Kugel |  |  |  |  |  | 800 m | 800 m |  |  |  |
| 13:45 | 800 m3 | 800m3 | 800m3 | 800m2 | 800m2 | 800m2 |  |  | 800 m1 | 800 m1 |  |
| 14:00 |  |  |  | Diskus | Diskus |  | Hoch | Hoch |  |  |  |
| 14:15 | 400 m | 400 m | 400 m  Kugel | 400 m | 400 m | 400 m | Speer | Speer | 100mZw | 100mZw |  |
| 14:30 |  |  |  |  |  |  | 100mZW | 100mZw | Weit | Weit |  |
| 14:45 |  |  |  | 100mEL | 100mEL | 100mEL |  |  |  |  |  |
| 15:00 | 100mEL | 100mEL | 100mEL |  |  | Diskus |  |  |  |  |  |
| 15:00 |  | Kugel |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 15:15 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 15:30 |  |  |  |  |  |  | 100mEL | 100mEL | 100mEL | 100mEL |  |
| 15:45 | Diskus | Diskus |  |  |  | Kugel |  |  | Hoch | Hoch |  |
| 16:00 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 16:15 | 4x100m | 4x100m | 4x100m |  |  |  | 4x100m |  |  |  |  |
| 16:30 |  |  |  | 4x100m | 4x100m | 4x100m |  |  | 4x100m |  |  |
| 16:45 | 200mZL | 200mZL | 200mZL |  |  |  |  |  | Speer | Speer |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 17:15 |  |  | Diskus | 200mZL | 200mZL | 200mZL |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 17:30 |  |  |  |  |  |  | 300mZL |  | 300mZL |  |  |

Zeitplanänderungen von 45 Minuten nach vorn sind möglich

Sollten die Zwischenläufe ausfallen, so finden die Endläufe zur Zwischenlaufzeit statt

**Sprunghöhen: Hoch**

Männer 1,50 m - 1,75 m 5 cm weiter 3 cm M15 1.35 – 1,60m 5 cm weiter 3cm

Frauen 1,35 m - 1,50 m 5 cm weiter 3 cm M14 1.35 – 1,55m 5 cm weiter 3 cm

MJU20 1,40 m – 1,70 m 5 cm weiter 3 cm W15 1,30 – 1.50m 5 cm weiter 3 cm

MJU18 1,40 m - 1,65 m 5 cm weiter 3 cm W14 1,30 – 1,45 m 5 cm weiter 3 cm

WJU20 1,30 m – 1,50 m 5 cm weiter 3 cm

WJU18 1,30 m – 1,50 m 5 cm weiter 3 cm