

# Kreiseinzelmeisterschaften des Vogelsbergkreises mit KILA-Wettkampf

**Ausrichter:** Alsfelder Sport-Club ´96  
**Ort:** Erlenstadion in Alsfeld  
**Datum:** Samstag, 07.05.2022  
**Beginn:** 09.00 Uhr

## Meisterschaftswettbewerbe:

**Männer, Frauen, U20, U18:** 100, 4x100, 200, Weit, Drei, Hoch, Kugel, Speer

**U16:** 100, 4x100, Weit, Hoch, Kugel, Speer

**U14:** 75, 4x75, Weit, Hoch, Kugel, Speer

**Steigerungshöhen:** Hochsprung: + 3 cm  
Die Anfangshöhen werden zu Wettkampfbeginn vom Kampfgericht für die jeweilige Altersgruppe einheitlich festgelegt.

## Kinderleichtathletik:

Der Kinderleichtathletikwettbewerb wird gemäß DLV/DLO durchgeführt.

**U12:** - 50 m (Startblock)

- Weitsprung Zone (4 Versuche, Bestweite zählt)
- Schlagwurf mit freiem Anlauf (Ball 200 g, 4 Versuche, Bestweite zählt)
- 6 x 50 m Staffel

**U10:** - 40 m (2 x 40 m, Startposition frei, Wertung der besten Zeit)

- Weitsprung-Staffel
- Schlagwurf aus 3er-Rhythmus (Ball 80 g, 4 Versuche, die besten 3 werden addiert)
- Hindernissprint-Staffel (Anlauf zur 1. Hürde = 8 m, Hürdenabstand = 6 m, Hürdenanzahl = 5, Hürdenhöhe = 30 cm, Wechsel erfolgt durch Abklopfen von hinten auf die Schulter)

**U8:** - 30 m (2 x 30 m, Start in Bauch- und Rückenlage, Wertung der addierten Zeiten)

- Zielweitsprung
- Schlagwurf aus dem Stand (Ball 80 g, 4 Versuche, die besten 3 werden addiert)
- Hindernissprint-Staffel (Anlauf zur 1. Hürde = 7 m, Hürdenabstand = 5 m, Hürdenanzahl = 4, Hürdenhöhe = 15 cm, Wechsel erfolgt durch Abklopfen von hinten auf die Schulter)

**Online-Meldungen sind bis Dienstag, 03.05.2022, möglich.**

**Kinder für den KILA-Wettbewerb bitte bis 03.05.2022 per Excel-Tabelle (Spalten: Vorname, Name, Geschlecht (m oder w), Jahrgang, Vereinsname) melden.**

**Für jedes gemeldete Team bitte 1 Riegenführer\*in namentlich melden.**

**Bei bis zu 6 teilnehmenden Kindern bitte 1 Helfer\*in, bei bis zu 12 Kindern 2 Helfer\*innen usw. bis zum 03.05.2022 namentlich melden.**

**Meldegebühren:** Männer/Frauen: 4,00 €, U20/U18: 3,50 €, U16/U14: 3,00 €, U12/U10/U8: 3,50 € pro Teilnehmer  
Nachmeldung: 2,00 € je Disziplin

Kontakt: Dr. Erich Falk ([verein@asc96.de](mailto:verein@asc96.de), Tel. 0176 47732840)

**Hinweise:**

Für alle Athleten müssen am Wettkampftag Startpässe (U14 und älter) oder Kila-Teilnahmeerklärungen (U12 und jünger) vorliegen. Auf Nachfrage müssen diese vom Verein vorgelegt werden können.

Alle Teilnehmer\*innen erhalten Startnummern (bitte Sicherheitsnadeln mitbringen!) und Urkunden.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Schäden oder Verluste!

Die Veranstaltung wird aufgrund der Covid-19-Pandemie unter Einhaltung der aktuell geltenden Regelungen durchgeführt.

## Zeitplan Kreiseinzelmeisterschaften 2022 + KILA

Zeit	Männer U20/U18	Frauen U20/U18	MJU16 M15/M14	MJU14 M13/12	WJU16 W15/14	WJU14 W13/12
9.00					Hoch 1	Hoch 1
9.15						
9.30	Speer	Hoch 1	Speer	Speer		
9.45						
10.00						
10.15						
10.30	Hoch 2	Speer	Hoch 2	Hoch 2	Speer	Speer
10.45				75 ZVL		75 ZVL
11.00	100		100			
11.15		100			100	
11.30	Weit 1 Drei	Weit 2 Drei	Weit 1	Weit 1 75 EL	Weit 2	Weit 2 75 EL
11.45						
12.00						
12.15	4x100	4x100	4x100		4x100	
12.30	Kugel		Kugel	Kugel 4x75		4x75
12.45						
13.00	200	200				
13.15						
13.30		Kugel			Kugel	Kugel

### Kinderleichtathletik

	U12	U10	U8
13.00		Einteilung der Teams	Einteilung der Teams
13.15	Einteilung der Teams		
13.30		Schlagwurf (Ball)	Zielweitsprung 3+4
13.45	50		
14.00			
14.15			
14.30	Schlagwurf (Ball)	40	
14.45			Hindernis-Sprint-Staffel
15.00			
15.15		Weitsprung-Staffel 3+4	
15.30			Schlagwurf (Ball)
15.45	6x50		
16.00			
16.15	Weitsprung 1+2	Hindernis-Sprint-Staffel	
16.30			30
16.45			
17.00		Siegerehrung	
17.15			Siegerehrung
17.30	Siegerehrung		

Es handelt sich hierbei um einen vorläufigen Zeitplan, bitte beachten Sie Änderungen, die auf [www.asc96.de](http://www.asc96.de) veröffentlicht werden und am Wettkampftag aushängen!